

FICHA DE RUTA "PEDREZUELA 4 ESTACIONES 2024"

PERFILES Y CARTOGRAFÍA



CUEVA DE LA MORA
RUTA CIRCULAR
DIFICULTAD: MEDIA/ALTA
DISTANCIA: 17 KM
DURACIÓN: 5 HORAS
DESNIVEL: 241 +



FICHA DE RUTA PEDREZUELA 4 ESTACIONES 2024

IDENTIFICACIÓN Y LOCALIZACIÓN GENERAL

VALORACIÓN MIDE

FECHA: 28 DE DICIEMBRE DE 2024
LUGAR: PEDREZUELA
DISTANCIA: 17 KM
DURACIÓN APROX: 5 HORAS
ORGANIZA: DEPORTES AYUNTAMIENTO DE PEDREZUELA

PLANIFICACIÓN

HORA DE SALIDA: 9:00 HORAS
HORA DE LLEGADA: 14:00
PUNTO DE SALIDA: PABELLÓN POLIDEPORTIVO PEDREZUELA
PUNTO DE LLEGADA: PABELLÓN POLIDEPORTIVO PEDREZUELA
DESNIVEL POSITIVO: 241 m DESNIVEL NEGATIVO: 241 m
ALTITUD MÁXIMA: 921m ALTITUD MÍNIMA: 771m
PUNTOS DE PASO: "Camino de Pedrezuela"- "Cerro Berrocal" -
"Ermita de San Blas"- "El dedo del Diablo"- "Valdepocilgas"-
"Camino de Quintas"- "Camino de Pedrezuela"-

EQUIPAMIENTO Y RECOMENDACIONES

EQUIPAMIENTO RECOMENDADO: Ropa adecuada para la práctica del senderismo o actividades en montaña. Botas de montaña, calzado de trekking o zapatillas de trail running. 1 litro de agua o bebida isotónica. Alguna barrita. Muy recomendable bastones trekking, crema solar. Impermeable.
RECOMENDACIONES: Recuerde consultar e mail el día de antes para consultar información que pueda enviar el organizador.

DIFICULTAD Y RIESGOS

La ruta requiere de esfuerzo físico si en algún momento no se ve capaz de avanzar o no se encuentra bien recurra a los guías de la organización o al personal de Protección Civil que va en el grupo. Siga siempre las indicaciones de los guías y del personal de protección Civil. El recorrido transcurre por algunos tramos de carretera, siga las indicaciones de los efectivos de Protección Civil y de los guías.

COETM PEDREZUELA

MIDE 4 Estaciones INVIERNO CUEVA DE LA MORA			
horario	5 horas	1	cantidad del medio natural
desnivel de subida	241 m	1	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	241 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	17 km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2024



MEDIO
Severidad del medio natural

- 1 El medio no está exento de riesgos
- 2 Hay más de un factor de riesgo
- 3 Hay varios factores de riesgo
- 4 Hay bastantes factores de riesgo
- 5 Hay muchos factores de riesgo



ITINERARIO
Orientación en el itinerario

- 1 Caminos y cruces bien definidos
- 2 Existe traza clara de camino y señalización
- 3 Exige la identificación de accidentes geográficos y puntos cardinales
- 4 Exige navegación fuera de traza
- 5 El itinerario está interrumpido por obstáculos que hay que bordear



DESPLAZAMIENTO
Dificultad en el desplazamiento

- 1 Marcha por superficie lisa
- 2 Caminos con diversos firmes
- 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
- 4 Es preciso el uso de las manos o saltos sobre el terreno
- 5 Requiere el uso de las manos para la progresión



ESFUERZO
Cantidad de esfuerzo necesario

- 1 Hasta 1 h de marcha efectiva
- 2 Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva
- 3 Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva
- 4 Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva
- 5 Más de 10 h de marcha efectiva

Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado



Ayuntamiento de
Pedrezuela

